

Gruppträning och Vattenträning

Gruppträning VT-18. Start vecka 2.

Böleäng	Mån. 18-19 Tis. 19-20 Tors. 19-20	EFIT, intensiv * Susanna Gympa, medel EFIT, intensiv *
Gammlia, D-hall	Mån. 11-11.45 Tors. 13-14	Stark&Smidig**, senior Ida Funktionell Cirkelträning, lätt Ida
Grisbacka	Mån. 19-20 Ons. 19-20	CirkelGympa, medel Sandra Gympa, medel
Haga, lilla	Mån. 18-19 Ons. 18-19	Gympa, medel Helena Funktionell Cirkelträning Ida
Röbäck, Linblomman	Mån. 19-20	Gympa, medel Ewa
Tomtebogård	Mån. 19-20 Tors. 18-19	Funktionell Cirkelträning Jeanette Funktionell Cirkelträning
V. Ersboda, kyrkan	Mån. 19-20 Tis. 19-20	Gympa, intensiv Kenneth Gympa, medel André
Östteg	Mån. 19-20	Gympa, medel Inga-Maj

* EFIT utomhus april & maj

** Start v.3

Vattenträning VT-18

Terapibadet	Mån. 18-19 Ulrica Tis. 17-18 Nina Ons. 16-17 Camilla Ons. 18-19 Camilla Tors. 16-17 Ulrica
Ersboda Bad & Gym (kvinnor)	Tis. 9-10 Ida

Korpen Umeå

Besöks- och leveransadress: Gammliavägen 5 90342 Umeå
Telefon växel: 090-778390 E-post: kansliet@korpenumea.se
Hemsida: www.korpenumea.se

KORPEN