

Gruppträning och Vattenträning

Gruppträning HT-17. Start vecka 36.

Böleäng	Mån. 19-20 Tis. 19-20 Tors. 19-20	EFIT, intensiv Gympa, medel EFIT, intensiv
Gammlia, D-hall	Mån. 11-11.45 Tors. 13-14	Stark&Smidig, senior Funktionell Cirkelträning, lätt
Gammlia, ute	Tis. 15-16	Promenadgrupp, lätt *
Grisbacka	Mån. 19-20 Ons. 19-20	CirkelGympa, medel Gympa, medel
Haga, lilla	Mån. 18-19 Ons. 18-19	Gympa, medel Funktionell Cirkelträning
Röbäck, Linblomman	Mån. 19-20	Gympa, medel
Tomtebogård	Mån. 19-20 Tors. 18-19	Funktionell cirkelträning Funktionell Cirkelträning
V. Ersboda, kyrkan	Mån. 19-20 Tis. 19-20	Gympa, intensiv Gympa, medel
Östteg	Mån. 19-20 Ons. 19-20	Gympa, medel Funktionell Cirkelträning

* Promenadgrupp samling vid Gammliahallen entré

Korpen Umeå

Besöks- och leveransadress: Gammliavägen 5 90342 Umeå
Telefon växel: 090-778390 E-post: kansliet@korpenumea.se
Hemsida: www.korpenumea.se

KORPEN